

HENIN JUDO JU-JITSU TAÏSO

programme des vacances de février/mars du samedi 24 février au samedi 9 mars 2024

	4 ans né en 2019	5 ans né en 2018	6/7 ans 2017-2016	8/9 ans 2015-2014	10/14 ans 2009-2013	judo adulte	kata	jujitsu	Jujitsu Brésilien ne waza	Taïso
S e m a i n e 1	Samedi 24 fev			14h30 - 16h00						10h30 - 12h00
	Lundi 26 fev					19h00 - 20h30				
	Mardi 27 fev	pas cours					18h30 - 19h30		19h30 -20h45	
	Mercredi 28 fev			14h30 - 15h30	15h45 - 17h15	17h30 - 19h00	19h00 - 20h30			
	Jeudi 29 fev	17h40 - 18h30	17h40 - 18h30	18h30 - 19h30						19h30 - 21h00
	Vendredi 1 mars				17h30 - 19h00	17h30 - 19h00		19h00 - 20h30		
Samedi 2 mars				pas cours					10h30 - 12h00	
S e m a i n e 2	Lundi 4 mars					19h00 - 20h30				
	Mardi 5 mars	pas cours		judo 14h - 16h30			18h30 - 19h30		19h30 -20h45	
	Mercredi 6 mars			pas cours	stage judo 9h30 à 16h30		19h00 - 20h30			
	Jeudi 7 mars	17h40 - 18h30	17h40 - 18h30	18h30 - 19h30						19h30 - 21h00
	Vendredi 8 mars				17h30 - 19h00	17h30 - 19h00		19h00 - 20h30		
	Samedi 9 mars				pas cours					10h30 - 12h00